

## Actividades de Articulación para Niños con Paladar Hendido

- Después que su hijo pueda entender que el aire debe salir por su boca y no por su nariz puede comenzar a practicar sonidos difíciles
- **A veces añadiendo un sonido 'h' en frente de un sonido difícil lo puede hacer más fácil\***
- A veces los niños hacen los sonidos en sus gargantas, se llama oclusión glótica
  - El niño hará esto para crear presión para hacer un sonido
    - Por ejemplo- 'Coca-Cola' puede parecer como '-o-a-ola'
    - En este momento el niño está haciendo la 'c' en su garganta
- Describa a su hijo en que parte de la boca debe estar haciendo el sonido
  - No en la nariz, ni en la garganta, solo en la boca\*
  - Todo el aire sale de la boca\*
- Para la /k/ o la 'c' como en 'Coca-Cola':
  - Mantenga la punta de la lengua hacia abajo con una cuchara y pídale a su hijo que trate de hacer el sonido
  - O decirle a su niño que incline su cabeza hacia atrás y trate de hacer el sonido
  - O use un espejo y en la práctica - enseñe a su hijo cómo la parte posterior de la lengua está hacia arriba
- Para la /s/:
  - Otra vez, practique con un espejo, dígame a su hijo que la/s/ es en frente de la boca
  - Si es difícil, pídale a su niño practicar la /t/ en repetición
    - 't' muchas veces y luego añadir una/s/ como:
      - 't,t,t,t-ssss'
- Para la /p/:
  - Pídale a su niño para ver tus labios, practicar el sonido 'p' muchas veces
  - Si esto es difícil intentar una vez más la "h" antes que la "p"
    - Por ejemplo - 'h-pa' 'h-pe' 'h-pi'
  - Para que sea divertido ponga un tejido o una pequeña bola de papel en la mesa
    - ¡Usted y su hijo pueden practicar sus sonidos fuertes de 'p' intentando hacer volar el tejido a través de la mesa como un juego!

- Pídale a su niño decir palabras que son importantes para ellos como nombres de miembros de la familia, o juguetes
  - Empiece con esas palabras, practicar los primeros sonidos de las palabras.\*
  - Use un espejo
  - Pida que su niño esté siempre hablando **con la boca**, NO con la nariz y NO con la garganta\*
  - Trate de añadir la 'h' antes de un sonido difícil o intentar practicar el sonido más fuerte o más tranquilo, a ver si es más fácil
  - Practicar el sonido 100 veces por día, entonces practique lentamente el sonido en sílabas, palabras, frases, oraciones y luego en conversación
  
- **Sea paciente y elogie a su hijo, esto es difícil.**
  - **Los padres son buenos maestros, trabajar con su hijo es divertido!**
  
- Cosas que **NO** ayudan a discurso o articulación:
  - Masajes de la cara
  - Ejercicios de la motora oral con la cara o la lengua.
  - Soplar burbujas o un globo
  - Ejercicios de respiración
  
- Los ejercicios siempre tienen que ser acompañados por un sonido \*\*
  - Con mucha práctica pueden mejorar los niños

Páginas web de ayuda:

- [www.CleftLine.org](http://www.CleftLine.org)
- [www.KidsHealth.org](http://www.KidsHealth.org)
- [www.LeadersProject.org](http://www.LeadersProject.org)

Compliado por:

Lindsay Naylor, M.S.,CCC-SLP  
 Terapeuta de Lenguaje  
 LindsayMarieNaylor@gmail.com

- Si tiene alguna pregunta, envíeme un email\*