

## **Estrategias para bebés con labio leporino y paladar hendido**

- Para los bebés con labio leporino que no han sido operados:
  - El bebé no debe demorarse más de 30 minutos en comer
    - Si este es el caso, haga un corte en 'x' en la punta del chupón para que la leche salga más fácil y rápido
  - Si es posible, coloque el chupón en el labio leporino para que la boca agarre el chupón completamente
  - Alimente al bebé parado y hágalo eructar con frecuencia
- Para los bebés con paladar hendido que no han sido operados:
  - Es normal que la comida se salga por la nariz y tosa o estornude durante su alimentación
  - Alimente al bebé parado y hágalo eructar con frecuencia
- Para los bebés con labio leporino que han sido operados:
  - 3 semanas después de la cirugía, empiece a darle masajes suaves en la cicatriz solo para mantenerla suelta
  - Por favor vuelva para operar al bebé nuevamente si tiene paladar hendido\*
  - Practique sonidos especialmente la b, p, m, porque su bebé necesitara practicar con el labio operado – practique cara a cara con su bebé o con su bebé al lado frente a un espejo
- Durante la recuperación de cirugía de paladar:
  - No usar sorbetes, no consumir comidas cortantes o crujientes por aproximadamente 6 semanas
  - Solo dele comidas suaves a temperatura ambiente
- Para todos los niños:
  - Haga sonidos y hable con ellos
  - Imite los sonidos de su bebé
  - Siéntese cara a cara con ellos y haga sonidos exagerados o dramáticos

Compliado Por:

Lindsay Naylor, M.S.,CCC-SLP  
Terapeuta de Lenguaje  
LindsayMarieNaylor@gmail.com

- Si tiene alguna pregunta, envíeme un email\*